

## Lunes



CLICA para saber mucho más

- 8** Crema de calabaza, patata y zanahoria  
Albóndigas de pescado en salsa de pimiento verde y perejil  
Yogur

## Martes



- 9** Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón  
Tortilla de patata  
Fruta fresca de temporada

## Miércoles



- 10** Arroz con sofrito de tomate  
Merluza en salsa marinera con guisantes  
Fruta fresca de temporada

## Jueves



- 11** Fabada Asturiana con su compango  
Tortilla francesa  
Ensalada de lechuga  
Fruta fresca de temporada

## Viernes



- 12** Sopa de ave con fideos  
San Jacobo de jamón y queso con patatas asadas al horno  
Fruta fresca de temporada

- 15** Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias  
Hamburguesa mixta al horno  
Ensalada de lechuga  
Yogur

- 16** Potaje de garbanzos con verduras de temporada  
Pescadilla al horno con pisto de verduras  
Fruta fresca de temporada

- 17** Caracolillos con salsa de tomate  
Tortilla francesa con zanahoria baby  
Fruta fresca de temporada

- 18** Fabas pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón  
Xarda a la espalda con sofrito de ajo  
Fruta fresca de temporada

- 19** Judías verdes con tomate y huevo  
Pavo guisado con guisantes, zanahoria y patata  
Fruta fresca de temporada

- 22** Arroz con sofrito de tomate  
Jamón de cerdo asado con verduras y patatas  
Yogur

- 23** Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga  
Fruta fresca de temporada

- 24** Patatas guisadas con ternera  
Filete de merluza empanado al horno  
Fruta fresca de temporada

- 25** Sopa de ave con fideos  
Cocido de garbanzos con su compango  
Ensalada de lechuga  
Fruta fresca de temporada

- 26** Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde  
Jamóncitos de pollo al limón con patatas  
Fruta fresca de temporada

- 29** Judías verdes con jamón, refrito de ajitos y tomate  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga  
Yogur

- 30** Fabas pintas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria  
Medallón de salmón y calabaza en salsa  
Fruta fresca de temporada

- 31** Macarrones con sofrito de tomate  
Albóndigas mixtas a la jardinera  
Fruta fresca de temporada



El menú incluye agua y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de nutricionistas de Ausolan. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

Uso de sal yodada en la elaboración de los platos

Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina

En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales.

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes



- 5** Crema de calabaza, patata y zanahoria  
Albóndigas de pescado en salsa de pimienta verde y perejil  
Yogur

- 6** Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón  
Tortilla de patata  
Fruta fresca de temporada

- 7** Arroz con sofrito de tomate  
Merluza en salsa marinera con guisantes  
Fruta fresca de temporada

- 8** Fabada Asturiana con su compango  
Tortilla francesa  
Ensalada de lechuga  
Fruta fresca de temporada

- 9** Sopa de ave con fideos  
San Jacobo de jamón y queso con patatas asadas al horno  
Fruta fresca de temporada



- 19** Arroz con sofrito de tomate  
Jamón de cerdo asado con verduras y patatas  
Yogur

- 20** Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga  
Fruta fresca de temporada

- 21** Patatas guisadas con ternera  
Filete de merluza empanado al horno  
Fruta fresca de temporada

- 22** Sopa de ave con fideos  
Cocido de garbanzos con su compango  
Ensalada de lechuga  
Fruta fresca de temporada

- 23** Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde  
Jamóncitos de pollo al limón con patatas  
Fruta fresca de temporada

- 26** Judías verdes con jamón, refrito de ajitos y tomate  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga  
Yogur

- 27** Fabas pintas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria  
Medallón de salmón y calabaza en salsa  
Fruta fresca de temporada

- 28** Macarrones con sofrito de tomate  
Albóndigas mixtas a la jardinera  
Fruta fresca de temporada

- 29** Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón  
Merluza al horno con pisto de verduras  
Fruta fresca de temporada



El menú incluye agua y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de nutricionistas de Ausolan. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.



Uso de sal yodada en la elaboración de los platos

Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes



|                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>4</b> Crema de calabaza, patata y zanahoria</p> <p>Albóndigas de pescado en salsa de pimiento verde y perejil</p> <p>Yogur</p>                         | <p><b>5</b> Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>                             | <p><b>6</b> Arroz con sofrito de tomate</p> <p>Merluza en salsa marinera con guisantes</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>    | <p><b>7</b> Fabada Asturiana con su compango</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>                             | <p><b>8</b> Sopa de ave con fideos</p> <p>San Jacobo de jamón y queso con patatas asadas al horno</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>               |
| <p><b>11</b> Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias</p> <p>Hamburguesa mixta al horno</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Yogur</p> | <p><b>12</b> Potaje de garbanzos con verduras de temporada</p> <p>Pescadilla al horno con pisto de verduras</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>                        | <p><b>13</b> Caracolillos con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa con zanahoria baby</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> | <p><b>14</b> Fabas pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón</p> <p>Xarda a la espalda con sofrito de ajo</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> | <p><b>15</b> Judías verdes con tomate y huevo</p> <p>Pavo guisado con guisantes, zanahoria y patata</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>             |
| <p><b>18</b> Arroz con sofrito de tomate</p> <p>Jamón de cerdo asado con verduras y patatas</p> <p>Yogur</p>                                                 | <p><b>19</b> Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> | <p><b>20</b> Patatas guisadas con ternera</p> <p>Filete de merluza empanado al horno</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>      | <p><b>21</b> Sopa de ave con fideos</p> <p>Cocido de garbanzos con su compango</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>                    | <p><b>22</b> Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde</p> <p>Jamóncitos de pollo al limón con patatas</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> |

## vacaciones



El menú incluye agua y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de nutricionistas de Ausolan. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.



Uso de sal yodada en la elaboración de los platos



Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina



En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales.