



Menú Escolar

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Arroz con sofrito de tomate Filete de pescadilla al horno en salsa de manzana Fruta fresca de temporada <hr/> Verdura / Huevo /Carne/Fruta	2 Lentejas a la jardinera con puerro, calabacín y pimentón Tortilla de patata al horno Brocoli al vapor Fruta fresca de temporada <hr/> Verdura / Huevo /Carne/Fruta	3 Fréjoles con refrito de ajitos, jamón curado y tomate Filete de merluza empanada al horno Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada <hr/> Verdura /Carne / Patata /Lácteo	4 Sopa de ave con fideos Cocido de garbanzos con su compango Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur natural <hr/> Verdura /Arroz/Huevo/ Fruta
7 Patatas en salsa verde con guisantes y perejil Albóndigas mixtas guisadas con cebolla y pimiento rojo Fruta fresca de temporada <hr/> y por la noche: Verdura / Legumbre/ Huevo / Fruta	8 Potaje de lentejas con calabacín y zanahoria Tortilla de patata y calabacín al horno Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada <hr/> Verdura / Pescado/ Pasta /Fruta	9 Macarrones con sofrito de tomate Medallón de merluza guisado en salsa verde y guisantes Fruta fresca de temporada <hr/> Verdura / Huevo /Carne/Fruta	10 Fabas pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón Huevos gratinados al horno con sofrito de tomate y orégano Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada <hr/> Verdura / Huevo/Pasta/ Fruta	11 Crema de calabaza, patata y zanahoria Pechuga de pollo a la plancha en salsa con champiñones Yogur natural <hr/> Verdura / Pescado / Pasta / Fruta
14 FESTIVO	15 FESTIVO	16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO
21 FESTIVO	22 Macarrones con salsa de tomate y atún Pechuga de pollo a la plancha en salsa con champiñones Yogur natural <hr/> Verdura / Huevo /Pescado /Lácteo	23 Potaje de garbanzos con patata, puerro y pimentón Albóndigas de pescado al horno en salsa de pimiento verde y perejil Fruta fresca de temporada <hr/> Verdura / Carne / Pasta / Fruta	24 Crema de calabacín, cebolla y patata Ragout de cerdo guisado con pimientos Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada <hr/> Verdura / Pasta/ Pescado/ Lácteo	25 Fabas estofadas con puerro, zanahoria y pimentón Tortilla de patata y calabacín al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada <hr/> Verdura / Carne/ Arroz / Fruta
28 Patatas guisadas con ternera asturiana Merluza a la plancha con pisto de verduras Fruta fresca de temporada <hr/> y por la noche: Verdura /Arroz/Huevo/ Fruta	29 Lentejas a la jardinera con puerro, calabacín y pimentón Albóndigas mixtas guisadas con cebolla y pimiento rojo Yogur natural <hr/> Verdura / Huevo /Pesoado/Fruta	30 Arroz con guisantes y zanahoria Medallón de salmón y calabaza en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada <hr/> Verdura / Huevo /Carne/Fruta		

*Uso de sal yodada en la elaboración de los platos. *Las ensaladas se aliñan con Aceite de Oliva Virgen Extra. *Se ofrece pan integral un día a la semana. *Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja, melón y sandía. *En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales. *El menú incluye agua de grifo y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de dietistas-nutricionistas de Ausolan. *Por causas de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú

Menú Escolar

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 FESTIVO	2 FESTIVO
5 Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias Filete de merluza empanada al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca de temporada <hr/> y por la noche: Verdura / Pasta/ Huevo/ Carne / Fruta	6 Patatas en salsa verde con guisantes y perejil Filete de lomo adobado al horno con champiñones Yogur natural <hr/> Verdura / Pescado/ Pasta /Fruta	7 Sopa de ave con fideos Cocido de garbanzos con su compango Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada <hr/> Verdura / Huevo /Carne/Fruta	8 Macarrones con sofrito de tomate Filete de pescadilla al horno con sofrito de verduras Fruta fresca de temporada <hr/> Verdura / Huevo/Carne / Fruta	9 Potaje de lentejas con calabacín y zanahoria Huevos gratinados al horno con sofrito de tomate y orégano Fruta fresca de temporada <hr/> Verdura / Pescado / Pasta / Fruta
12 Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde Pechuga de pollo a la plancha en salsa con champiñones Fruta fresca de temporada <hr/> y por la noche: Patata / Pescado/ Lácteo	13 Arroz con sofrito de tomate Tortilla francesa al horno Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural <hr/> Verdura / Carne / Patata /Lácteo	14 Fabas pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón Medallón de salmón y calabaza en salsa Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada <hr/> Verdura / Huevo / Pasta / Fruta	15 Ensalada de pasta con atún, aceitunas, huevo y maíz Pavo guisado con guisantes, zanahoria y patata Fruta fresca de temporada <hr/> Verdura / Pescado / Patata /Lácteo	16 Potaje de garbanzos con patata, puerro y pimentón Abadejo en salsa de tomate casera Fruta fresca de temporada <hr/> Verdura / Huevo/ Arroz / Fruta
19 Sopa de ave con fideos Hamburguesa mixta al horno con patatas asadas Fruta fresca de temporada <hr/> y por la noche: Verdura / Huevo/ Arroz / Fruta	20 Lentejas a la jardinera con puerro, calabacín y pimentón Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur natural <hr/> Verdura / Pescado/ Fruta	21 Arroz con sofrito de tomate casero Jamoncitos de pollo ecológico al horno con verduras de temporada Yogur natural <hr/> Verdura / Huevo /Pescado /Fruta	22 Garbanzos estofados con calabacín y zanahoria Palometa al horno en salsa de tomate casera Fruta fresca de temporada <hr/> Verdura / Huevo /Carne /Lácteo	23 Crema de calabaza, patata y zanahoria Huevos gratinados al horno con sofrito de tomate y orégano Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada <hr/> Verdura / Carne/ Arroz / Fruta
26 Sopa minestrone con zanahoria, calabacín y fideo Filete de lomo adobado al horno con patatas asadas Fruta fresca de temporada <hr/> y por la noche: Verdura / Legumbre/ Huevo / Fruta	27 Macarrones con salsa de tomate y atún Pechuga de pollo a la plancha en salsa con champiñones Yogur natural <hr/> Verdura / Huevo /Pescado /Lácteo	28 Potaje de garbanzos con patata, puerro y pimentón Albóndigas de pescado al horno, en salsa de pimiento verde y perejil Fruta fresca de temporada <hr/> Verdura / Carne / Pasta / Fruta	29 Crema de calabacín, cebolla y patata Ragout de cerdo guisado con pimientos Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada <hr/> Verdura / Pasta/ Pescado/ Lácteo	30 Fabas estofadas con puerro, zanahoria y pimentón Tortilla de patata y calabacín al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada <hr/> Verdura / Carne/ Arroz / Fruta

*Uso de sal yodada en la elaboración de los platos. *Las ensaladas se aliñan con Aceite de Oliva Virgen Extra. *Se ofrece pan integral un día a la semana. *Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja, melón y sandía. *En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales. *El menú incluye agua de grifo y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de dietistas-nutricionistas de Ausolan. *Por causas de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú

Abril 2025

Ausolan.



Mayo 2025

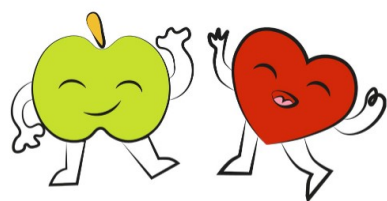
Ausolan.



Menú Escolar

Junio 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Patatas guisadas con ternera asturiana Merluza a la plancha con pisto de verduras Fruta fresca de temporada <small>🍷 por la noche: Verdura / Huevo / Pescado / Fruta</small>	3 Lentejas a la jardinera con puerro, calabacín y pimentón Albóndigas mixtas guisadas con cebolla y pimiento rojo Yogur natural <small>Verdura / Huevo / Pescado / Fruta</small>	4 Arroz con guisantes y zanahoria Medallón de salmón y calabaza en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada <small>Verdura / Huevo / Carne / Fruta</small>	5 Fréjoles con refrito de ejitos, jamón curado y tomate Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada <small>Verdura / Carne / Huevo / Lácteo</small>	6 Fabas pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón Jamoncitos de pollo ecológico al horno con verduras de temporada Fruta fresca de temporada <small>Verdura / Arroz / Pescado / Fruta</small>
9 Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias Filete de merluza empanada al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca de temporada <small>🍷 por la noche: Verdura / Pasta / Huevo / Carne / Fruta</small>	10 Patatas en salsa verde con guisantes y perejil Filete de lomo adobado al horno con champiñones Yogur natural <small>Verdura / Pescado / Pasta / Fruta</small>	11 Sopa de ave con fideos Cocido de garbanzos con su acompañamiento Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada <small>Verdura / Huevo / Carne / Fruta</small>	12 Macarrones con sofrito de tomate Filete de pescadilla al horno con pisto de verduras Fruta fresca de temporada <small>Verdura / Huevo / Carne / Fruta</small>	13 Potaje de lentejas con calabacín y zanahoria Huevos gratinados al horno con sofrito de tomate y orégano Fruta fresca de temporada <small>Verdura / Pescado / Pasta / Fruta</small>
16 Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde Pechuga de pollo a la plancha en salsa con champiñones Fruta fresca de temporada <small>🍷 por la noche: Patata / Pescado / Lácteo</small>	17 Arroz con sofrito de tomate Tortilla francesa al horno Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural <small>Verdura / Carne / Patata / Lácteo</small>	18 Fabas pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón Medallón de salmón y calabaza en salsa Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada <small>Verdura / Huevo / Pasta / Fruta</small>	19 Sopa de ave con fideos Pavo guisado con guisantes, zanahoria y patata Fruta fresca de temporada <small>Verdura / Pescado / Patata / Lácteo</small>	20 MENU ESPECIAL FIN DE CURSO



¡VACACIONES DE VERANO!



*Uso de sal yodada en la elaboración de los platos. *Las ensaladas se aliñan con Aceite de Oliva Virgen Extra. *Se ofrece pan integral un día a la semana. *Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja, melón y sandía. *En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales. *El menú incluye agua de grifo y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de dietistas-nutricionistas de Ausolan. *Por causas de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

Ausolan.

