

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1  fiesta 8 Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde Salmón en salsa de naranja con patatas Yogur natural	2 Fabas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria Filete de lomo adobado al horno con ensalada Fruta fresca de temporada	3 Sopa de ave con fideos Albóndigas de pescado en salsa de pimiento verde y perejil Fruta fresca de temporada	4 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Tortilla francesa al horno con ensalada Fruta fresca de temporada	5 Crema de calabaza, patata y zanahoria San Jacobo de jamón y queso al horno con patatas asadas Fruta fresca de temporada
15 Arroz con champiñones y verduras de temporada Filete de merluza empanado al horno Ensalada de lechuga Yogur natural	9 Potaje de garbanzos con verduras de temporada Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca de temporada	10 Macarrones con sofrito de tomate Merluza al horno con pisto de verduras Fruta fresca de temporada	11 Fabas pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Fruta fresca de temporada	12 Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias Jamoncitos de pollo al limón horneado con patatas Fruta fresca de temporada
22 Caracillos con salsa de tomate Merluza al horno en salsa de calabacín Yogur natural	16 Lentejas a la jardinera con puerro, calabacín y pimentón Guiso de pavo con guisantes, zanahoria y patata Fruta fresca de temporada	17 Patatas guisadas con ternera Tortilla francesa al horno con ensalada Fruta fresca de temporada	18 Sopa de ave con fideos Cocido de garbanzos con su compango Ensalada de lechuga Fruta fresca de temporada	19 Judías verdes con refrito de ajitos y tomate Jamón de cerdo asado con verduras y patatas Fruta fresca de temporada
29 Crema de calabacín, cebolla y patata Medallón de salmón y calabaza en salsa Yogur natural	23 Fabas pintas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca de temporada	24 Crema de calabaza, patata y zanahoria Albóndigas mixtas guisadas con verduras de temporada Fruta fresca de temporada	25 Potaje de lentejas con calabacín y zanahoria Delicias de pescado fritas con ensalada Fruta fresca de temporada	26 Sopa minestrone con pasta Pechuga de pollo al horno con patatas asadas Fruta fresca de temporada
	30 Guiso de garbanzos con espinacas Tortilla francesa al horno con ensalada Fruta fresca de temporada	 <div data-bbox="1023 913 1218 1060"> <p>El menú incluye agua y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de nutricionistas de Ausolan. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.</p> </div> <div data-bbox="1234 913 1331 997"> <p>Uso de sal yodada en la elaboración de los platos</p> </div> <div data-bbox="1347 913 1477 1008"> <p>Frutas de temporada: pera, plátano, naranja, nectarina, melón y sandía</p> </div> <div data-bbox="1266 1008 1412 1060"> <p>En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales.</p> </div>		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>6 Arroz con sofrito de tomate</p> <p>Merluza en salsa marinera con guisantes</p> <p>Yogur natural</p>	<p>7 Fabas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria</p> <p>Filete de lomo adobado al horno con ensalada</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>8 Sopa de ave con fideos</p> <p>Albóndigas de pescado en salsa de pimiento verde y perejil</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>9 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón</p> <p>Tortilla francesa al horno con ensalada</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>10 Crema de calabaza, patata y zanahoria</p> <p>San Jacobo de jamón y queso al horno con patatas asadas</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>
<p>13 Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde</p> <p>Salmón en salsa de naranja con patatas</p> <p>Yogur natural</p>	<p>14 Potaje de garbanzos con verduras de temporada</p> <p>Tortilla de patata al horno con ensalada</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>15 Macarrones con sofrito de tomate</p> <p>Merluza al horno con pisto de verduras</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>16 Fabas pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón</p> <p>Hamburguesa mixta al horno</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>17 Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias</p> <p>Jamoncitos de pollo al limón horneado con patatas</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>
<p>20 Arroz con champiñones y verduras de temporada</p> <p>Filete de merluza empanado al horno</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Yogur natural</p>	<p>21 Lentejas a la jardinera con puerro, calabacín y pimentón</p> <p>Guiso de pavo con guisantes, zanahoria y patata</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>22 Patatas guisadas con ternera</p> <p>Tortilla francesa al horno con ensalada</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>23 Sopa de ave con fideos</p> <p>Cocido de garbanzos con su compango</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>24 Judías verdes con refrito de ajitos y tomate</p> <p>Jamón de cerdo asado con verduras y patatas</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>
<p>27 Caracollitos con salsa de tomate</p> <p>Merluza al horno en salsa de calabacín</p> <p>Yogur natural</p>	<p>28 Fabejas pintas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria</p> <p>Tortilla de patata al horno con ensalada</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>29 Crema de calabaza, patata y zanahoria</p> <p>Albóndigas mixtas guisadas con verduras de temporada</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>30 Potaje de lentejas con calabacín y zanahoria</p> <p>Delicias de pescado fritas con ensalada</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>31 Sopa minestrone con pasta</p> <p>Pechuga de pollo al horno con patatas asadas</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de calabacín, cebolla y patata Medallón de salmón y calabaza en salsa Yogur natural	4 Guiso de garbanzos con espinacas Tortilla francesa al horno con ensalada Fruta fresca de temporada	5 Ensalada de pasta con atún, aceitunas, maíz y huevo Jamoncitos de pollo al horno con verduras de temporada Fruta fresca de temporada	6 Fabas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón Pescadilla al horno con pisto braseado Fruta fresca de temporada	7 Judías verdes con sofrito de tomate Ragout de cerdo guisado con pimientos y patatas Fruta fresca de temporada
10 Arroz con sofrito de tomate Merluza en salsa marinera con guisantes Yogur natural	11 Fabas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria Filete de lomo adobado al horno con ensalada Fruta fresca de temporada	12 Sopa de ave con fideos Albóndigas de pescado en salsa de pimiento verde y perejil Fruta fresca de temporada	13 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Tortilla francesa al horno con ensalada Fruta fresca de temporada	14 Crema de calabaza, patata y zanahoria San Jacobo de jamón y queso al horno con patatas asadas Fruta fresca de temporada
17 Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde Salmón en salsa de naranja con patatas Yogur natural	18 Potaje de garbanzos con verduras de temporada Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca de temporada	19 Macarrones con sofrito de tomate Merluza al horno con pisto de verduras Fruta fresca de temporada	20 Fabas pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Fruta fresca de temporada	21 

