

Menú Escolar

Abril
2026

Ausolan.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				
6 Macarrones integrales con salsa de tomate y queso al gratén Medallón de salmón y calabaza en salsa 🍷 Fruta fresca de temporada 🌙 por la noche: Verdura / Carne / Huevo / Fruta	7 Patatas en salsa verde con guisantes y perejil Albóndigas mixtas guisadas con cebolla y pimiento rojo Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada Verdura / Pescado/Huevo/ Lácteo	8 Lentejas a la jardinera con puerro, calabacín y pimentón Filete de pescadilla al horno en salsa de manzana Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada Verdura /Carne/ Arroz / Fruta	9 Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde Filete de lomo adobado al horno con patatas asadas Yogur natural sin azúcar Verdura / Pescado/ Legumbre/ Fruta	10 Potaje de garbanzos con espinacas 🌱 Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada Verdura /Pasta/ Pescado/ Fruta
13 Ensalada de pasta con atún, aceitunas, huevo y maíz Pechuga de pollo a la plancha en salsa con champiñones Fruta fresca de temporada 🌙 por la noche: Verdura /Legumbre/ Pescado/ Lácteo	14 Fréjoles con refrito de ajitos, jamón curado y tomate Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada Verdura / Legumbre / Arroz / Fruta	15 Fabas pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón Filete de xarda en salsa de tomate casera Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada Verdura / Carne /Pescado/Lácteo	16 Arroz con sofrito de tomate casero 🌱 Lentejas a la jardinera con puerro, calabacín y pimentón Fruta fresca de temporada Verdura /Huevo/Pescado / Fruta	17 Crema de calabacín, cebolla y patata Pavo guisado con guisantes y zanahoria Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur natural sin azúcar Verdura / Legumbre / Huevo/ Fruta
20 Macarrones integrales a la napolitana 🍷 Merluza al horno en salsa marinera con guisantes 🌙 por la noche: Verdura / Huevo/Patata /Lácteo	21 Lentejas a la jardinera con puerro, calabacín y pimentón Hamburguesa mixta a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca de temporada Verdura / Pasta/Pescado/Fruta	22 Arroz con salsa de tomate casera Filete de pescadilla al horno con salsa verde Fruta fresca de temporada Verdura / Huevo / Arroz /Lácteo	23 Fabas estofadas con puerro, zanahoria y calabacín Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural sin azúcar Verdura / Pescado / Huevo / Fruta	24 Sopa minestrone con verduras de temporada Jamoncitos de pollo ecológicos asados Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada Verdura / Legumbre / Huevo/ Lácteo
27 Crema de calabaza, patata y zanahoria 🍷 Albóndigas de pescado al horno en salsa de pimiento verde y perejil Salteado de arroz integral Fruta fresca de temporada 🌙 por la noche: Verdura / Carne /Huevo / Fruta	28 Arroz con guisantes y zanahoria Filete de lomo adobado al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada Verdura / Pescado/ Lácteo	29 Ensalada de garbanzos con aceituna, maíz, atún y pimiento rojo Tortilla francesa al horno Zanahoria baby al vapor Fruta fresca de temporada Verdura / Pescado / Pasta / Fruta	30 Ensalada primaveral 🍷 🌱 Macarrones integrales con boloñesa vegetal Fruta fresca de temporada Verdura / Legumbre /Huevo/ Fruta	



Proyecto educativo



Sostenibilidad



Recomendaciones nutricionales



Iconografía

*Uso de sal yodada en la elaboración de los platos. Las ensaladas se aliñan con Aceite de Oliva Virgen Extra. Se ofrece pan integral dos días a la semana. Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja, melón y sandía
*En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales. El menú incluye agua de grifo y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de dietistas-nutricionistas de Ausolan
*Por causas de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú

Menú Escolar

Mayo
2026

Ausolan.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				
				1 FESTIVO
4 FESTIVO	5 Lentejas a la jardinera con puerro y calabacín Filete de merluza en salsa marinera con guisantes Fruta fresca de temporada Verdura / Carne / Patata / Fruta	6 Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo ecológicos asados con verduras de temporada Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada Verdura / Huevo / Legumbre/ Lácteo	7 Fabas pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur natural sin azúcar Verdura / Pescado/ Huevo / Fruta	8 Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias Filete de lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada Verdura / Carne / Arroz / Fruta
11 Macarrones integrales con salsa de tomate y queso al gratén Medallón de salmón y calabaza en salsa Fruta fresca de temporada 🌿 🌙 por la noche: Verdura / Carne / Huevo / Fruta	12 Patatas en salsa verde con guisantes y perejil Albóndigas mixtas guisadas con cebolla y pimiento rojo Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada Verdura / Pescado/Huevo/ Lácteo	13 Lentejas a la jardinera con puerro, calabacín y pimentón Filete de pescadilla al horno en salsa de manzana Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada Verdura /Carne/ Arroz / Fruta	14 Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde Filete de lomo adobado al horno con patatas asadas Yogur natural sin azúcar Verdura / Pescado/ Legumbre/ Fruta	15 Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada Verdura /Pasta/ Pescado/ Fruta
18 Ensalada de pasta con atún, aceitunas, huevo y maíz Pechuga de pollo a la plancha en salsa con champiñones Fruta fresca de temporada 🌙 por la noche: Verdura / Legumbre / Arroz / Fruta	19 Fréjoles con refrito de ajitos, jamón curado y tomate Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada Verdura / Carne /Pescado/Lácteo	20 Fabas pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón Filete de xarda en salsa de tomate casera Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada Verdura / Carne /Pescado/Lácteo	21 Arroz con sofrito de tomate casero Lentejas a la jardinera con puerro, calabacín y pimentón Fruta fresca de temporada 🌿 Verdura /Huevo/Pescado / Fruta	22 Crema de calabacín, cebolla y patata Pavo guisado con guisantes y zanahoria Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur natural sin azúcar Verdura / Legumbre / Huevo/ Fruta
25 Macarrones integrales a la napolitana Merluza al horno en salsa marinera con guisantes 🌙 por la noche: Verdura / Huevo/Patata /Lácteo	26 Lentejas a la jardinera con puerro, calabacín y pimentón Hamburguesa mixta a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca de temporada Verdura / Pasta/Pescado/Fruta	27 Crema de calabaza y zanahoria Macarrones con boloñesa vegetal Fruta fresca de temporada 🌿 Verdura / Huevo / Arroz /Lácteo	28 Fabas estofadas con puerro, zanahoria y calabacín Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural sin azúcar Verdura / Pescado / Huevo / Fruta	29 Sopa minestrone con verduras de temporada Jamoncitos de pollo ecológicos asados Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada Verdura / Legumbre / Huevo/ Lácteo



Proyecto
educativo



Sostenibilidad



Recomendaciones
nutricionales



Iconografía

*Uso de sal yodada en la elaboración de los platos. Las ensaladas se aliñan con Aceite de Oliva Virgen Extra. Se ofrece pan integral dos días a la semana. Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja, melón y sandía

*En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales. El menú incluye agua de grifo y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de dietistas-nutricionistas de Ausolan

*Por causas de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú

Menú Escolar

Junio
2026

Ausolan.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Crema de calabaza, patata y zanahoria Albóndigas de pescado al horno en salsa de pimiento verde y perejil salteado de arroz integral 🍴 Fruta fresca de temporada 🌙 por la noche: Verdura / Carne /Huevo / Fruta	2 Arroz con guisantes y zanahoria Filete de lomo adobado al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada Verdura / Pescado/ Lácteo	3 Ensalada de garbanzos con aceituna, maíz, atún y pimiento rojo Tortilla francesa al horno Zanahoria baby al vapor Fruta fresca de temporada Verdura / Pescado / Pasta / Fruta	4 Ensalada primaveral 🍴 Macarrones integrales con boloñesa vegetal Fruta fresca de temporada Verdura / Legumbre /Huevo/ Fruta	5 Fabas a la jardinera con puerro, zanahoria y guisadas con pimentón Filete de merluza empanada al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur natural sin azúcar Verdura / Carne /Patata / Fruta
8 Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde Ragout de cerdo guisado con pimientos Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada 🌙 por la noche: Verdura / Legumbre /Pescado / Fruta	9 Lentejas a la jardinera con puerro y calabacín Filete de merluza en salsa marinera con guisantes Fruta fresca de temporada	10 Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo ecológicos asados con verduras de temporada Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada	11 Fabas pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur natural sin azúcar	12 Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias Filete de lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada
15 Macarrones integrales con salsa de tomate y queso al gratén Medallón de salmón y calabaza en salsa Fruta fresca de temporada 🍴 🌙...y por la noche: Verdura / Carne /Huevo / Fruta	16 Patatas en salsa verde con guisantes y perejil Albóndigas mixtas guisadas con cebolla y pimiento rojo Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada Verdura / Pescado/Huevo/ Lácteo	17 Lentejas a la jardinera con puerro, calabacín y pimentón Filete de pescadilla al horno en salsa de manzana Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada Verdura /Carne/ Arroz / Fruta	18 Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde Filete de lomo adobado al horno con patatas asadas Yogur natural sin azúcar Verdura / Pescado/ Legumbre/ Fruta	19 MENU ESPECIAL FIN DE CURSO 🎓



*Uso de sal yodada en la elaboración de los platos. Las ensaladas se aliñan con Aceite de Oliva Virgen Extra. Se ofrece pan integral dos días a la semana. Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja, melón y sandía
*En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales. El menú incluye agua de grifo y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de dietistas-nutricionistas de Ausolan
*Por causas de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú